

FACILITAČNÍ VÍKENDOVKA 2026

Sebezkušenostní facilitační výcvik se zaměřením na design služeb, UX & uživatelský výzkum, inovační procesy a týmovou spolupráci.

- práce v bezpečném prostředí
- teoretické ukotvení
- nácvik reálných situací
- úvod do nenásilné komunikace
- práce v prostoru
- sdílení zkušeností

Praha

18. 9 - 20. 9. 2026



NEŽ SE PŘIHLÁSÍTE

PRO KOHO KURZ JE – A PRO KOHO NENÍ



Kurz je pro vás, pokud

- vedete workshopy, schůzky, porady nebo výuku
- facilitujete intuitivně a chcete si proces a jednotlivé kroky zvědomit a pojmenovat
- nejtěžší jsou pro vás náročné skupiny → silná ega, hierarchie, stakeholderi
- chcete umět reagovat na konflikt, ne se mu jen vyhýbat



Možná to nebude ono, pokud

- hledáte hotovou sadu šablon bez práce sami na sobě
- nechcete zkoumat vlastní emoce a reakce → kurz jde záměrně i „dovnitř“
- preferujete teoretický přehled před diskuzí a zkoušením si věcí
- potřebujete formální certifikaci

PROČ TENHLE KURZ EXISTUJE

VZOREC, KTERÝ SE OPAKUJE

*Než se lidé přihlásí, popíšu mi vlastními slovy, s čím přichází.
Napříč desítkami odpovědí se vrací pořád to samé:*

01

Facituji roky, ale hlavně intuitivně.

Chybí mi vědomý rámec a teoretický základ. Víím, co dělám, ale neumím říct proč, ani to naučit kolegy v týmu.

02

Bojím se momentu, kdy se skupina zasekne.

Konflikt, ticho nebo útok na mě jako facilitátora ... nezáleží na přípravě. Najednou nevím, co s tím dál.

03

Nejtěžší jsou pro mě náročné osobnosti a hierarchie.

Dominantní stakeholderi, C-level, silná ega, týmy, kde si lidé nedovolí nesouhlasit.

04

Nevím, kde končí moje zodpovědnost za proces a za skupinu.

Co mám jako facilitátor*ka zajistit a co už není v mých rukou?

CO SI Z KURZU ODNESETE

PĚT KLÍČOVÝCH DOVEDNOSTÍ, KTERÉ POSÍLÍTE

1	Práce s konfliktem a napětím	Příprava na konflikt, signály blížícího se konfliktu, krizové intervence, konkrétní fráze na náročné momenty.
2	Čtení skupinové dynamiky	Role, hranice, ranky → neviditelné síly, které řídí, co se ve skupině opravdu děje.
3	Facilitační dovednosti	Doptávání se, aktivní naslouchání, parafrázování, rámování, sumarizace.
4	Vnitřní stabilita	Jak zůstat ukotvení, když se skupina, nebo vy sami, zasekáváte.
5	Vlastní facilitační styl	Co vám sedí, co ne, a jak vaše silné i slabé stránky vědomě používat.

METODA

CO BUDE JINAK, NEŽ NA KLASICKÉM ŠKOLENÍ

Žádné notebooky ani prezentace.

Digitální nástroje tahají pozornost od toho, na co se máte při facilitaci soustředit → na skupinu a sami na sebe.

Materiály vytištěné hned na

startu. Pracujete s papírem, ne s obrazovkou.

Research-based obsah + reálná

praxe. Ne nalejvárna technik. Vytvořte si facilitační kufřík, který použijete v libovolné situaci.

Inner work.

Pracujeme s vlastním strachem, emocemi a reakcemi těla. Bez toho se skupině porozumět nedá.

Postaveno na vašich tématech.

Víkendovka vychází z vašich vlastních otázek a zkušeností, ne z fixní osnovy.

Pomůžu najít váš styl.

Neexistuje jeden správný způsob facilitace. Cílem je najít ten váš, ale umět použít i ostatní.

DEN 1: ÚVOD DO FACILITACE

01

Role facilitátora*ky

Facilitátor jako průvodce, ne hrdina.
Rozdíl mezi moderováním a facilitací.
Jaké to je vést skupinu, kterou nemusíte táhnout ani tlačit? Zažijete si to na vlastní kůži.

02

Zodpovědnosti facilitátorů

Jak zajistit workshop, funkční skupinu a funkčního facilitátora. Za co máte zodpovědnost vy a za co účastníci diskuze?

03

KPZ = facilitační minimum

Naučím vás pracovat s frameworkem, který využívám při neplánované facilitaci. Ne na každou schůzku se dá předem připravit.

DEN 2: SKUPINOVÉ PROCESY

01

Vaše silné a slabé stránky

Cvičení DIXIT — sebereflexe vlastních facilitačních talentů a limitů. Práce s fyzickými pomůckami, které můžete využít při facilitaci skupin.

02

Role, hranice, ranky

Neviditelné síly, které hýbou skupinou. Nejčastější příčiny konfliktů. Co musíte o skupině vědět před tím, než do ní vstoupíte?

03

Facilitační kompas

Kdy vést strukturou, kdy podporou, kdy zkoumáním, kdy společným rozhodováním. Najdete facilitační styl, který je vám nejbližší. Dozvíte se, jaké metody a techniky využívat.

DEN 3: KONFLIKTY A NÁROČNÉ SITUACE

01

Odkud se berou konflikty a jakou mají strukturu

Kruh konfliktu (Christopher Moore) —
pět kořenů, ze kterých napětí vzniká.
Teoretický základ pro řešení konfliktů

02

Signály konfliktu

Jak poznat, že se skupina blíží ke
krizovému bodu, dřív než to v místnosti
vybouchne.

03

Facilitace v krizi

7 kroků + fráze pro náročné momenty.
Naučím vás pracovat se strategiemi,
které můžete využít v konfliktních a
náročných situacích.

“

Be the guide, not the hero.

PRAKTICKÉ INFO

CO POTŘEBUJETE VĚDĚT PŘED PŘIHLÁŠENÍM

1	Termín a místo konání	18. 9. - 20. 9. 2026 / Maitrea, Týnská ulička 6, Praha 1
2	Harmonogram	Pátek 13.00 - 19.00, sobota 9.00 - 17.00, neděle 9.00 - 13.00
3	Cena	13 500 Kč (vč. DPH pro soukromé osoby / bez DPH pro plátce) Sleva 20 % s kódem 20%léto – platí do 31. 8. 2026
4	Co si vzít s sebou	Potřebujete otevřenou hlavu, pohodlné oblečení a ochotu sdílet a učit se. Vše ostatní zařídím já.

Rezervovat místo se slevou

KURZEM VÁS PROVEDE

Tereza Kosnarová

Facilitátorka, designérka týmové spolupráce
a lektorka komunikačních dovedností.

Zkušenosti a reference:

[linkedin.com/in/terezakosnarova](https://www.linkedin.com/in/terezakosnarova)

terezakosnarova.cz/facilitatorka

Detaily kurzu:

<https://www.terezakosnarova.cz/facilitacni-vikendovka>

